

DIMANCHE DE LA SANTÉ

8 FÉVRIER 2026

# “Que votre lumière BRILLE”



En ce dimanche de la santé qui sera célébré le dimanche 8 février 2026, le Seigneur, nous dit :

**« QUE VOTRE LUMIÈRE BRILLE ! »**

Cette lumière, comment nous en sentir responsable ?

Comment l'aider à rayonner ?

En tant que soignants, aidants, bénévoles, paroissiens, baptisés ?

Comment être le sel de la terre ?

Comment être la lumière du monde ?

Comment éclairer ce monde par le bien ?

**« Vous êtes le sel de la terre et la lumière du monde !! »**

*« Visiter les personnes isolées, les malades c'est certes visiter le Christ mais c'est aussi être le cœur du Christ pour ces personnes, à travers la mission. Et c'est se reconnaître dans le Christ.*

*Ce passage de l'Évangile est la suite des Béatitudes, récit où l'on voit que Jésus marque la vie d'une promesse de bonheur ("heureux, heureux, heureux..."), finalisée par un accomplissement.*

*Et entre la promesse de bonheur et l'accomplissement, il y a le chemin. Le chemin avec ses vicissitudes, les hauts et les bas, les joies et les peines, les épreuves.*

*Être sel de la terre et lumière du monde, dans l'esprit des Béatitudes, c'est avoir confiance dans le Christ qui nous accompagne sur ce chemin, car Il est le sel, car Il est la lumière. Nous participons à cette grâce. »*

*Père Alain Gambart.*

**Le Christ nous accompagne sur ce chemin de lumière !!**

Laissons l'Esprit entrer en nous et nous emmener où il veut.

Cette lumière qui brille prend de multiples visages, de multiples mains pour répondre à l'appel du Seigneur et répandre sa miséricorde ! Cette lumière est aussi source de joie et d'action de grâce ! Une joie de servir ensemble, de s'apercevoir de la nécessité de cette mission et du bienfait que nous recevons. A travers la souffrance, le doute, la peine, Cette lumière se montre dans un regard qui s'illumine, dans un sourire, dans un geste chaleureux et amical, dans des mains qui se tendent, une histoire personnelle de vie racontée, un silence, une réconciliation ... Ce sont toutes ces petites lumières qui parsèment nos rencontres et encouragent chacun à avancer sur son chemin de foi et de charité. Voilà, la beauté de notre mission qui nous révèle la présence de Dieu, d'un Dieu qui se veut proche de nous, d'un Dieu qui prend les traits de la personne souffrante. Vivre auprès des plus fragiles est un chemin d'espérance, un beau chemin de lumière. Eh oui ! « J'étais malade et vous m'avez visité » ! (St Matthieu, 25,36).

Alors, à tous les acteurs de la santé : soignants, aidants, visiteurs de malades, équipes d'aumônerie, l'Hospitalité, Lourdes Cancer Espérance, les blouses roses... Et à tous les prêtres, diacres, je vous souhaite une belle célébration du dimanche de la santé !!! En union de prières !

Nathalie Defebvre