

2025

# LE GUIDE DU JUBILÉ

DIOCÈSE DE MEAUX



« L'espérance  
ne déçoit pas »



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

[www.catho77.fr](http://www.catho77.fr)





## INTENTIONS DU PAPE POUR L'ANNÉE 2025

**JANVIER** : Pour le droit à l'éducation des migrants. Prions pour que le droit à l'éducation des migrants, des réfugiés et des personnes touchées par la guerre soit toujours respecté et garantisse ainsi la construction d'un monde meilleur.

**FÉVRIER** : Pour les vocations sacerdotales et religieuses. Prions pour que la communauté ecclésiale accueille les désirs et les doutes des jeunes qui ressentent l'appel à servir la mission du Christ dans la vie sacerdotale et religieuse.

**MARS** : Pour les familles en crise. Prions pour que les familles divisées puissent trouver dans le pardon la guérison de leurs blessures, en redécouvrant la richesse de l'autre, même au cœur des différences.

**AVRIL** : Pour l'utilisation des nouvelles technologies. Prions pour que l'utilisation des nouvelles technologies ne remplace pas les relations humaines, mais respecte la dignité des personnes et aide à affronter les crises de notre temps.

**MAI** : Pour les conditions de travail. Prions pour que le travail permette à chacun de s'épanouir, aux familles de vivre dans la dignité et à la société de devenir plus humaine.

**JUIN** : Pour grandir dans la compassion à l'égard du monde. Prions pour que chacun d'entre nous trouve la consolation dans une relation personnelle avec Jésus et apprenne de son Cœur la compassion à l'égard du monde.

**JUILLET** : Pour la formation au discernement. Prions pour que nous apprenions à être toujours plus en mesure de discerner, pour choisir des chemins de vie et rejeter tout ce qui nous éloigne du Christ et de l'Évangile.

**AOÛT** : Pour une cohabitation pacifique. Prions pour que les sociétés où la cohabitation est difficile ne succombent pas à la tentation de l'affrontement pour des motifs ethniques, politiques, religieux ou idéologiques.

**SEPTEMBRE** : Pour notre relation avec toute la Création. Prions pour que, inspirés par saint François, nous fassions l'expérience de notre interdépendance avec toutes les créatures, aimées de Dieu et dignes d'amour et de respect.

**OCTOBRE** : Pour la collaboration entre les différentes traditions religieuses. Prions pour que les croyants de différentes traditions religieuses travaillent ensemble afin de défendre et de promouvoir la paix, la justice et la fraternité humaine.

**NOVEMBRE** : Pour la prévention du suicide. Prions pour que les personnes tentées par le suicide trouvent dans leur communauté le soutien, l'attention et l'amour dont elles ont besoin, et s'ouvrent à la beauté de la vie.

**DÉCEMBRE** : Pour les chrétiens qui vivent dans des contextes de conflit. Prions pour que les chrétiens qui vivent dans des contextes de guerre ou de conflit, en particulier au Moyen-Orient, soient des semences de paix, de réconciliation et d'espoir.





## SOMMAIRE

Qu'est-ce qu'un Jubilé ? Page 3

Pourquoi une Année Sainte ? Page 4

Vivre l'année jubilaire - Page 4

L'indulgence plénière - Pages 5 et 6

Comment vivre le jubilé 2025  
dans le diocèse de Meaux - Page 7



## VIVRE LA DÉMARCHE DU JUBILÉ DANS LE DIOCÈSE

**JEUDI 29 MAI :** pèlerinage diocésain à la cathédrale de Meaux

**DU 29 JUIN AU 5 JUILLET :** pèlerinage diocésain à Lourdes  
« Avec Marie, Pèlerins d'Espérance »

**DU 27 JUILLET AU 4 AOÛT 2025 :** Jubilé des jeunes à Rome

## INFORMATIONS SUR LE JUBILÉ DANS LE DIOCÈSE

[www.catho77.fr](http://www.catho77.fr)



## QU'EST-CE QU'UN JUBILÉ ?

**Une Année sainte marquée par la joie en raison des merveilles que Dieu accomplit.** Or, la grande merveille de Dieu, c'est Jésus le Christ. Dieu a envoyé son Fils pour nous sauver : « le Verbe s'est fait chair et il a demeuré parmi nous. » (Jean 1,14)

**Pour commémorer la naissance de Jésus, le Pape déclare une Année Sainte tous les 25 ans.** C'est le Jubilé ordinaire de l'Incarnation du Fils de Dieu, né de la Vierge Marie, à Bethléem. Nous recevons cette Année comme le cadeau de Noël que Dieu fait à chacun. C'est une Année de grâce !

**Le premier Jubilé de l'Incarnation fut institué en 1300 par le pape Boniface VIII.** Il nous invite à redécouvrir l'espérance que donne Jésus-Christ, notre Sauveur. Soyons des « pèlerins de l'espérance » !

« L'espérance naît de l'amour et se fonde sur l'amour qui jaillit du Coeur de Jésus », écrit le pape François dans sa Lettre du 9 mai 2024 par laquelle il annonce le Jubilé de 2025. Grâce à Jésus-Christ, nous découvrons que nous sommes aimés d'un amour inconditionnel, le pape François nous rappelle la grande affirmation de saint Paul : « L'espérance ne déçoit pas car l'amour a été répandu dans nos coeurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné. » (Romains 5,5)



# POURQUOI UNE ANNÉE SAINTE ?

## LE PAPE FRANÇOIS NOUS EN DONNE LES RAISONS :

- **Rencontrer de façon vivante le Seigneur Jésus** : « Qu'elle soit pour tous un moment de rencontre vivante et personnelle avec le Seigneur Jésus, "porte" du salut. » (Lettre n°1)
- **Retrouver la force de l'espérance chrétienne** :  
« Puisse le Jubilé être pour chacun l'occasion de ranimer l'espérance. La Parole de Dieu nous aide à en trouver les raisons. » (Lettre n°1)
- **Témoigner de cette espérance que donne la foi** :  
« Oui, nous devons "déborder d'espérance" (cf. Romains 15,13) pour témoigner de manière crédible et attrayante de la foi et de l'amour que nous portons dans notre cœur ; pour que la foi soit joyeuse, la charité enthousiaste ; pour que chacun puisse donner ne serait-ce qu'un sourire, un geste d'amitié, un regard fraternel, une écoute sincère, un service gratuit. » (Lettre n°18)



## VIVRE L'ANNÉE JUBILAIRE

- **Participer à un pèlerinage**, pour celles et ceux qui peuvent se déplacer.
- **Accomplir des œuvres de miséricorde** pour être signe d'espérance au milieu du monde.
- Se laisser réconcilier avec Dieu à travers **le sacrement de Réconciliation**.
- **Demander une indulgence plénière** (pages 5 et 6) pour découvrir à quel point la miséricorde de Dieu est illimitée.
- **Rendre grâce pour le don de la vie nouvelle** reçue dans le baptême et professer sa foi.
- **Prier aux intentions du pape.** (page 1)



Laissons-nous attirer par l'espérance dès aujourd'hui. Faisons en sorte qu'elle devienne contagieuse à travers nous, pour ceux qui la désirent.

Puisse notre vie leur dire : « Espère en l'Éternel, sois fort et prends courage ; espère en l'Éternel » (Ps 7,14). Puisse la force de l'espérance remplir notre présent, dans l'attente confiante du retour du Seigneur Jésus-Christ, à qui reviennent la louange et la gloire, maintenant et pour les siècles à venir.



*Pape François,  
Lettre du 9 mai 2024, n°25*

## **L'INDULGENCE PLÉNIÈRE**

Le pape François nous l'explique : le sacrement de la Réconciliation « nous assure que Dieu pardonne nos péchés. [...] Cependant, comme nous le savons par expérience personnelle, le péché «laisse des traces», il entraîne des conséquences : non seulement externes dans la mesure où il s'agit des conséquences du mal commis, mais aussi internes [...].

Il reste donc, dans notre humanité faible et attirée par le mal, des «effets résiduels du péché». Ceux-ci sont éliminés par l'indulgence [...].

Une telle expérience de pardon ne peut qu'ouvrir le cœur et l'esprit à pardonner. Pardonner ne change pas le passé et ne peut modifier ce qui s'est déjà passé. Mais le pardon permet de changer l'avenir et de vivre différemment, sans rancune, sans ressentiment et sans vengeance ».

## COMMENT LA RECEVOIR ?

- **Se confesser** (le jour même ou quelques jours avant ou après)
- Participer à l'**Eucharistie**
- **Prier un Notre Père et un Je vous salue Marie** aux intentions du Pape (voir page 1)
- **Réciter le Je crois en Dieu**
- **Faire une démarche de pèlerinage**, par exemple dans l'une des églises dédiées au Jubilé comme la **cathédrale de Meaux**
- **Accomplir une des oeuvres de miséricorde** rappelées par le pape François, pour être signe d'espérance au milieu du monde (ci-dessous).

Il est possible de recevoir l'indulgence plénière pour soi-même ou pour une personne défunte, mais pas pour un autre vivant.

Pour les personnes qui ne peuvent pas faire de pèlerinage, voici la recommandation : « Les fidèles réellement repentis qui ne pourraient pas prendre part aux célébrations solennelles, aux pèlerinages ou aux visites pour de justes motifs [...] bénéficieront de l'Indulgence jubilaire aux mêmes conditions, [...] Chez eux ou là où ils sont retenus. »



## DES OEUVRES DE MISERICORDE

### TEMPORELLES

- Aider les personnes en précarité
- Assister les personnes malades
- Visiter les prisonniers
- Accompagner les défunts

### SPIRITUELLES

- conseiller
- enseigner
- pardonner
- prier Dieu pour les vivants et pour les morts



©ADM 2025

## PRIÈRE DU JUBILÉ



Père céleste,  
en ton fils Jésus-Christ, notre frère,  
tu nous as donné la foi,  
et tu as répandu dans nos coeurs par l'Esprit Saint,  
la flamme de la charité.

Qu'elles réveillent en nous la bienheureuse espérance  
de l'avènement de ton Royaume.

Que ta grâce nous transforme,  
pour que nous puissions faire fructifier les semences de l'Évangile,  
qui feront grandir l'humanité et la création tout entière,  
dans l'attente confiante des cieux nouveaux et de la terre nouvelle,  
lorsque les puissances du mal seront vaincues,

et ta gloire manifestée pour toujours.

Que la grâce du Jubilé,  
qui fait de nous des Pèlerins d'Espérance,  
ravive en nous l'aspiration aux biens célestes  
et répande sur le monde entier la joie et la paix  
de notre Rédempteur.

À toi, Dieu béni dans l'éternité,  
la louange et la gloire pour les siècles des siècles.

Amen

## COMMENT VIVRE LE JUBILÉ 2025 DANS LE DIOCÈSE DE MEAUX

- **Participer à l'un des pèlerinages diocésains** : Meaux à L'Ascension, Lourdes en juillet et Rome pour les 18-35 ans fin juillet.
- **Recevoir l'indulgence plénière** pour soi ou un proche lors d'un pèlerinage.
- **Prier un Notre Père et un Je vous salue Marie** aux intentions du Pape (voir page 1)