

## L'alimentation

- Comment cuisiner en limitant le gâchis ?
- Quelles sont vos méthodes pour économiser le gaz et l'électricité en cuisinant ?
- Comment conserver des aliments en se passant de réfrigérateur ?
- Quelles sont vos meilleures recettes de cuisine de restes (restes de pâtes, fanes, etc.) ?

## L'hygiène corporelle

- Comment prendre soin de ses dents sans utiliser de produits néfastes pour la nature ?
- Comment prendre soin de son corps sans utiliser de produits néfastes pour la nature ?
- Comment prendre soin de ses cheveux sans utiliser de produits néfastes pour la nature ?
- Quelles sont vos meilleures méthodes pour prendre soin d'un bébé sans utiliser de produits néfastes pour la nature ?

## L'eau

- Comment faire la vaisselle en limitant le recours à l'eau et au produit vaisselle ?
- Comment faire le ménage en limitant le recours à l'eau et aux produits ménagers ?
- Comment prendre soin de son linge en limitant le recours à l'eau et aux produits lessive ?
- Pouvez-vous citer une situation dans laquelle vous avez économisé de l'eau efficacement ?

## Chauffage/Electricité

- Quelles sont vos méthodes pour éviter les déperditions de chaleur dans votre logement ?
- Quelles sont vos méthodes pour rafraîchir votre logement en cas de fortes chaleurs ?
- Quelles sont vos méthodes pour économiser le chauffage ?
- Quelles sont vos méthodes pour économiser l'électricité ?

## Jardin

- Comment prendre soin de ses plantes/plantations en cas de fortes chaleurs ?
- Comment prendre soin de ses plantes/plantations en cas de grand froid ?
- Comment protéger ses plantes/plantations des prédateurs sans utiliser de produits néfastes pour la nature ?
- Comment favoriser la croissance de ses plantes/plantations sans utiliser de produits néfastes pour la nature ?

## Réutiliser/recycler

- Quelles sont vos méthodes pour réutiliser/recycler des aliments périmés (œufs, beurre, farine, etc.) ?
- Comment réutiliser/recycler du tissu abîmé (troué, brûlé) ?
- Comment réutiliser/recycler ses vieilles chaussures ?
- Comment réutiliser/recycler du papier ?