

Relecture « enfant »**Je découvre la présence de Dieu dans ma vie, chaque soir.****La prière d'alliance (Saint Ignace)**

Cette manière de prier chaque soir, à partir de ma journée, est un exercice d'écoute du dialogue entre Dieu et l'humanité, entre Dieu et moi.

- Je la fais avec mes cinq doigts. Elle m'aide à me rappeler où je suis : dans la main de Dieu, quoi qu'il arrive, c'est pourquoi je l'appelle :
« la prière de la main »

LE POUCE

Stop ! J'arrête !

- J'arrive comme je suis :
fatigué, en forme ; triste ou joyeux, ... mais je m'arrête !
- Une proposition parmi d'autres pour entrer dans la prière, je respire calmement, profondément :
 - Quand j'inspire, j'accueille l'air qui vient en moi, le souffle qui me fait vivre.
 - Quand j'expire, j'évacue tranquillement ce qui m'encombre :
je laisse tout ce qui me gêne, qui m'ennuie, qui m'a contrarié ...
- Je demande au Seigneur d'entrer, et de me garder dans cette prière.

L'INDEX

Le doigt qui montre, qui désigne.

- Je pointe ce que j'ai vécu aujourd'hui.
- Soit le « film de ma journée »
- Soit l'événement (petit ou grand) qui revient spontanément à ma mémoire quand je repense à ma journée.

Et je me pose la question :

- Comment ai-je vécu cet évènement ou cette journée ?
colère, tristesse, calme, paix, joie
- Puis-je dire pourquoi ?
- Comment Dieu était-il présent, discrètement mais réellement, dans ces moments-là ?
- De quoi puis-je dire merci, rendre grâce ?
- Qu'est-ce qui m'a rendu plus fort, plus vivant ?

LE MAJEUR

Trop souvent, je m'aperçois que dans ma vie, celui qui tient le devant de la scène, la première place, c'est MOI !

- Alors je demande au Seigneur sa lumière : lui seul peut éclairer mon regard, lui seul peut m'éclairer sur ma vie.
- Je Lui demande la grâce de prendre conscience des dons que je n'ai pas utilisés, de prendre conscience de mes erreurs.
- Je Lui demande de voir les personnes, les événements dans leurs vraies dimensions telles qu'elles sont, avec leurs qualités et leurs défauts.
- Je Lui demande de voir ma journée, ma place dans cette journée selon SON coeur, selon SON regard à Lui. « Regarder le Seigneur qui ME regarde » avec miséricorde, et qui désire m'accorder son pardon, pourvu que je le Lui demande !

L'ANNULAIRE

Le doigt qui porte l'anneau, l'alliance.

- Jésus me propose chaque jour de renforcer, de renouer son alliance avec moi.
- Je m'en remets à Lui, je m'abandonne avec confiance. J'accepte de déposer mon fardeau, - *mes difficultés* - sans rien garder pour moi.
- Il s'est engagé vis-à-vis de moi, je dis OUI moi aussi.

L'AURICULAIRE

Et demain ?

- Le Seigneur sera encore là demain, en moi, et dans le monde, et je lui demande d'accueillir ce qui sera à faire demain... non pas ce que je veux, mais ce qu'Il veut.
- Alors, comment continuer, quel pas faire demain ?
- Je peux choisir un point d'attention, qui me rappellera que nous sommes engagés dans l'Alliance.

COMMENT FINIR ?

Un Notre Père, ou Je vous salue Marie, ... ou un signe de croix
une conclusion plus personnelle, ... un merci !
cette prière d'alliance peut être courte, nous pourrions avoir ainsi le désir de la dire sans nous lasser !