

A trouver sur le site : [idees-cate.com](http://idees-cate.com)

## LES BEATITUDES : LE TEXTE.

Afin d'ouvrir des clairières, des espaces de Lumière, d'immenses trouées de Soleil divin dans les vies humaines, Jésus parle aux foules... Il aimerait les voir marcher sur un chemin menant aux sources de la joie, aux sources du bonheur... Ecoutons-le...

Ces Béatitudes sont un chemin vers le bonheur

(*Le mot heureux est très souvent répété dans le texte*). Mais qu'est-ce que le bonheur ?

On pourra poser la question à chacun. Noter. Faire un petit bilan.

Une piste : "Nous avons tous des instants de joie, des moments où l'être entier se réjouit. Mais ces moments sont souvent éphémères : ce sont comme des étincelles de bonheur..."

L'idée de bonheur implique une certaine durée durant laquelle on se sent bien, durant laquelle on est satisfait, comme en paix avec soi-même et avec les autres.

C'est une paix de l'âme, une paix intérieure qui rayonne.

## LES BEATITUDES PAS A PAS : PETITES PISTES.

*(pour les adultes uniquement)*

### Heureux les pauvres de coeur

(Voir : "promenade avec Matthieu" ou "David 2" : "C'est ton coeur que je cherche").

- Le pauvre de coeur n'est pas encombré par mille choses. Il se sait pauvre, petit, en manque de tout... Il n'a rien... N'ayant rien, en cherchant, en demandant, il peut recevoir... Ce qu'il reçoit (et qui peut paraître insignifiant à d'autres) est toujours un trésor pour lui !
- Le pauvre de coeur n'a pas de regard sur lui-même. Il ne se plaint pas de son état, de sa grisaille ; il sait que La Lumière, La Joie, Le Bonheur viennent de l'extérieur... Il sait que Dieu comble les manques... Alors, il ouvre les "yeux" de son âme et regarde vers Ailleurs, et ses "yeux" libres, non cloîtrés, s'émerveillent...
- Le pauvre de coeur n'a pas pour habitude de posséder. Il n'enferme donc pas ce qu'il reçoit, il ne s'y agrippe pas. Coeur ouvert vers le Ciel, il accueille L'Amour ; coeur de pauvre, coeur vide, il L'accueille pleinement ; coeur ouvert vers les hommes, il Le réfléchit, Le diffuse, Le donne... Chez le pauvre de coeur, Le Don reçu circule... Le pauvre de coeur est au service de L'Amour.

## Heureux ceux qui pleurent

Heureux ceux qui pleurent, lorsqu'ils pleurent de ne pas savoir aimer,  
lorsqu'ils pleurent de ne pas réussir à être un peu image de L'Amour...  
Heureux ceux qui pleurent sur eux-mêmes; ils seront consolés, apaisés, soulagés  
parce que leur âme étant une âme de pauvre, elle pourra être comblée.  
Notre faiblesse d'amour (nous ne savons pas pardonner, partager... nous pensons à  
nous avant de penser aux autres...nous sommes égoïstes ou orgueilleux...)  
ressemble à un gouffre qui ne peut être comblé que par la Générosité Divine.  
Il ne faut pas hésiter à se reconnaître faible d'amour,  
pour cela il suffit d'être un peu lucide sur soi-même.

## Heureux les doux

Doux... Un tissu est doux : il est agréable au toucher.  
Un climat est doux : il n'est pas agressif,  
il ne connaît pas de températures extrêmes. Une soirée est douce :  
elle est paisible, elle procure un sentiment de bien-être...  
Le doux attire l'être fatigué des luttes de la vie, fatigué de sa violence,  
de ses tempêtes, de ses excès...  
Il diffuse autour de lui, une sensation de contentement, de paix.  
Il met le monde à l'aise et calme le malaise, la souffrance...  
Le doux touche l'âme des tourmentés de l'existence et y sème la quiétude.  
Il sait accueillir, porter en son coeur, écouter, comprendre.  
Il donne de sa douceur; il donne de son coeur.  
A celui-là est promis la Terre de Dieu, la Terre de paix, d'amour, de grâce ;  
à celui-là est promis le bonheur... (Heureux...)  
Dieu remplit de son Coeur, le coeur qui se donne à autrui...

## Heureux ceux qui ont faim et soif de justice

... Dieu exaucera leur désir...

"Demandez et vous recevrez ; cherchez et vous trouverez ;  
frappez et l'on vous ouvrira la porte" (Mt 7,7).

"Dieu donnera de bonnes choses à ceux qui les lui demandent!" (Mt 7,11).

La justice, ici, n'est pas la justice telle que nous l'entendons aujourd'hui, mais un attribut de Dieu. Dieu seul est juste (Saint, Toute Miséricorde, Toute Générosité, Toute Tendresse, Tout Amour...) ! Ceux qui ont faim et soif de justice sont donc ceux qui désirent communier à Dieu, vivre l'amour, la tendresse, la paix,..., de l'intérieur, de tout leur coeur, de toute leur âme, de toute leur force ! Ce sont ceux qui désirent être unis à Dieu afin d'accomplir sa volonté...

Pour cela, ils doivent garder l'âme ouverte en direction de Dieu (afin de recevoir ses dons, sa Grâce, son Esprit...) , et l'âme ouverte en direction des hommes afin d'accomplir la volonté divine...

## Heureux les miséricordieux

En hébreu :

la miséricorde est l'amour de la mère pour l'enfant qu'elle met au monde.

Le miséricordieux a le coeur tourné vers l'autre. Il ne se détourne pas de celui qui l'a fait souffrir. Bien au contraire, il ne lui veut que du bien.

Bien vite, il oublie sa souffrance personnelle, pardonne,  
et compatit avec cet être qui devient comme une part de lui-même.

Le miséricordieux est un être de pardon. Il n'oublie pas celui qui l'a fait souffrir : Il le prend dans son coeur, le porte dans sa vie, dans sa prière, pouvant ainsi un peu mieux le comprendre, un peu mieux l'accompagner... Peut-être un jour le verra-t-il renaître...

Dieu porte en son coeur les êtres miséricordieux, il souffre avec eux,  
les accompagne, les aide à persévérer. Il est en eux et eux en LUI...

## Heureux les coeurs purs

Qu'est-ce qu'un coeur pur ?

Seul Dieu est pur... Seul Dieu peut purifier les coeurs, c'est à dire les rendre généreux, désintéressés, miséricordieux, doux, aimants...

Les coeurs purs sont peut-être ceux qui remettent leur coeur, leur vie à Dieu afin qu'Il brûle, qu'Il transforme tout ce qui n'y est pas amour ? Sachant que tout ce qu'ils reçoivent est don de Dieu, ils n'en tirent pas de gloire lorsqu'ils font le bien...

Le coeur pur, c'est comme une porte que Dieu passe pour aller chez les autres, un couloir qui laisse circuler le Courant divin... Dieu le traverse...

## Heureux les artisans de paix:

Les artisans de paix sont ceux qui désirent construire l'unité dans le respect des différences. Il faut donc être ouvert aux autres et vouloir leur bonheur. Il faut aussi du courage, une grande confiance et beaucoup de persévérance parce que la paix n'est pas toujours graine à pousser en un jour...

Pour réunifier les hommes, il faut les connaître et pour cela être avec eux, faire UN avec eux, rentrer en communion profonde avec ceux qui nous entourent... Faire UN avec l'humain, c'est faire UN avec Dieu, être uni au Très Beau par une intimité profonde (comme celle d'un père (ou d'une mère) aimant et aimé avec ses filles et ses fils) ; c'est vouloir vivre de la Vie même de Dieu.

"Heureux les artisans de paix, ils seront appelés fils de Dieu !"

"Le plus beau métier d'homme est le métier d'unir les hommes."  
(Antoine de Saint-Exupéry.)

## Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice:

Ceux qui agissent comme Dieu le demande, ceux qui font la volonté de Dieu et qui vivent l'amour, la douceur, le partage, la paix, etc..., ne seront pas forcément compris. Ils souffriront nécessairement car sur leur chemin ils rencontreront l'incompréhension, la violence, le refus de la paix, la moquerie, l'avidité à l'avoir, au pouvoir, à la gloire,...., en un mot la misère humaine. Malgré tout cela, et leur coeur si faible d'amour, il leur faudra continuer à aimer...

A ces êtres persévérants, Dieu offrira le Royaume, le Flot d'Amour qui inonde les coeurs, afin de déborder en direction de la terre.

"Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, le Royaume des cieux est à eux!"

## Heureux êtes-vous si l'on vous insulte parce que vous croyez

### BILAN

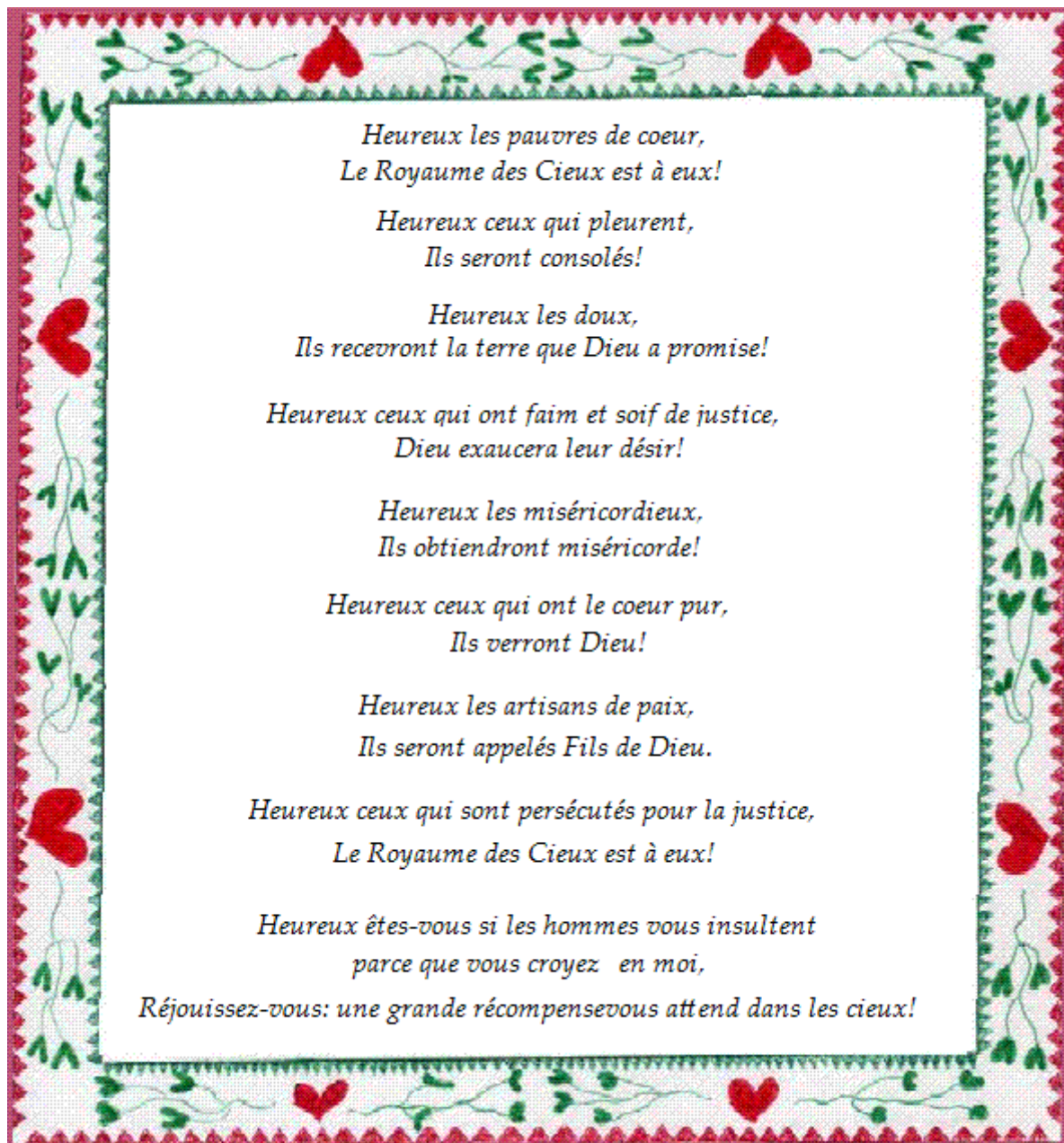
Les Béatitudes nous disent la circulation d'amour - Dieu donne à ceux qui accueillent et qui partagent -, et le bonheur qui en découle.

La vie avance, bouge toujours, elle ne s'arrête pas... Devant notre porte, elle fait passer une multitude de personnes... Pour être heureux, il faut savoir sortir à la rencontre des autres en passant par la "porte" du Tout Autre... qui n'est qu'Amour...

#### Prière:

Une phrase toute simple, répétée avec foi dans la journée, peut être une très belle prière.

**JESUS,  
APPRENDS-MOI A VIVRE  
LES BEATITUDES.**



*Heureux les pauvres de coeur,  
Le Royaume des Cieux est à eux!*

*Heureux ceux qui pleurent,  
Ils seront consolés!*

*Heureux les doux,  
Ils recevront la terre que Dieu a promise!*

*Heureux ceux qui ont faim et soif de justice,  
Dieu exaucera leur désir!*

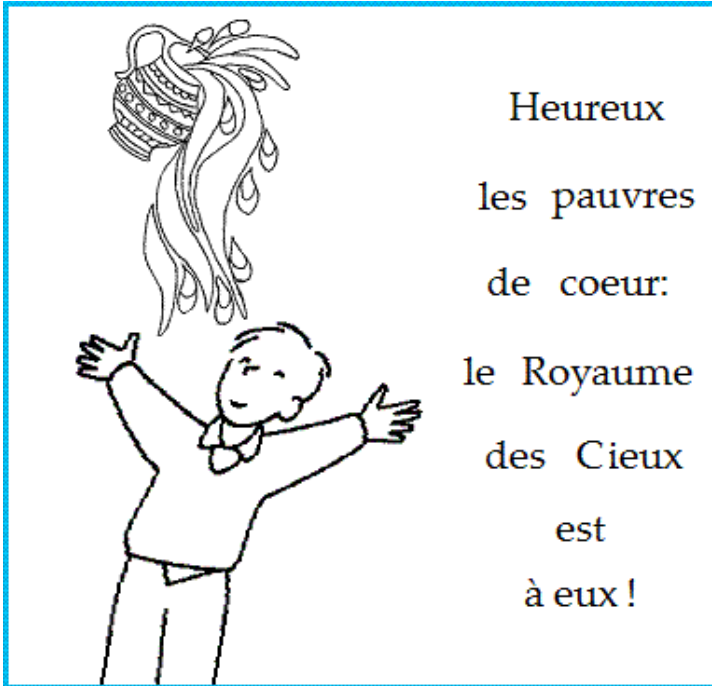
*Heureux les miséricordieux,  
Ils obtiendront miséricorde!*

*Heureux ceux qui ont le coeur pur,  
Ils verront Dieu!*

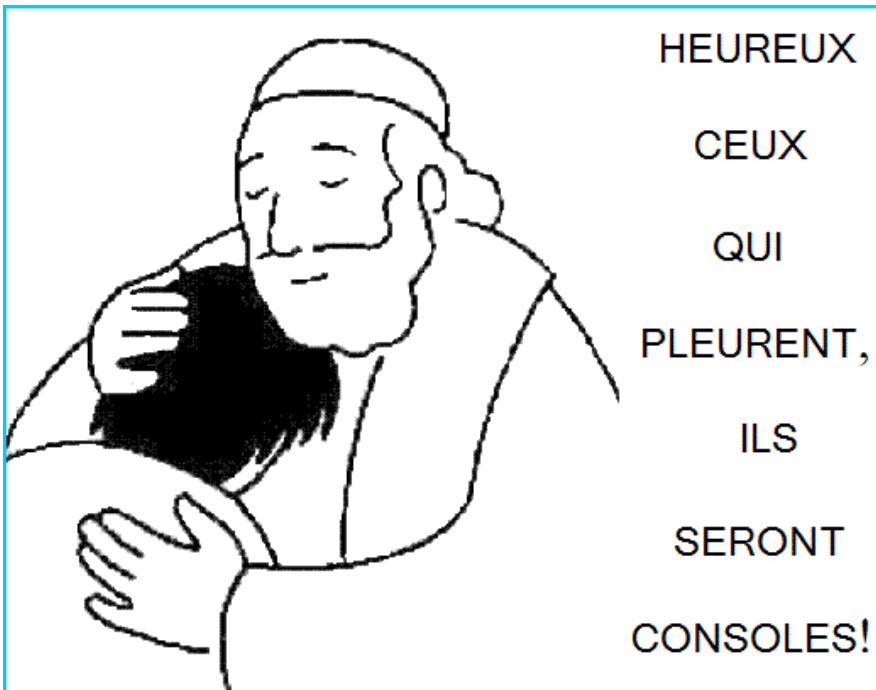
*Heureux les artisans de paix,  
Ils seront appelés Fils de Dieu.*

*Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice,  
Le Royaume des Cieux est à eux!*

*Heureux êtes-vous si les hommes vous insultent  
parce que vous croyez en moi,  
Réjouissez-vous: une grande récompense vous attend dans les cieux!*



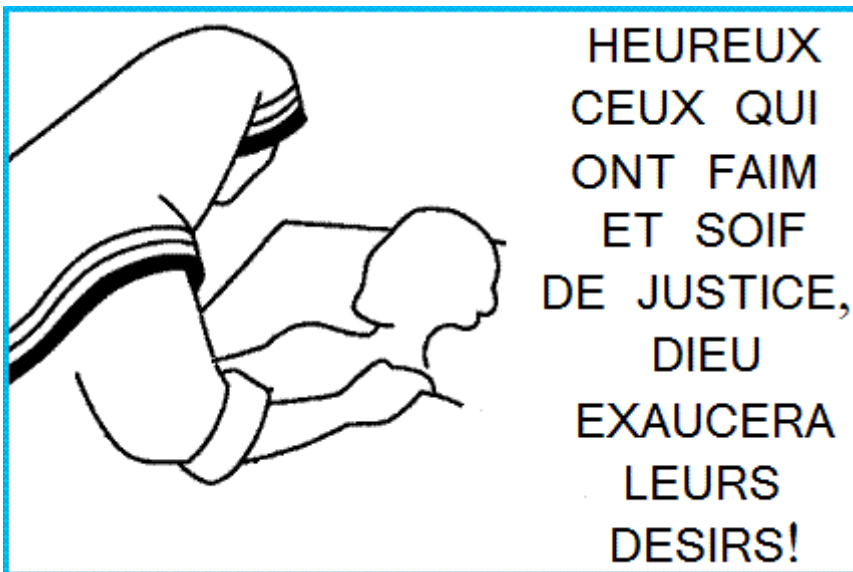
Heureux  
les pauvres  
de coeur:  
le Royaume  
des Cieux  
est  
à eux !



HEUREUX  
CEUX  
QUI  
PLEURENT,  
ILS  
SERONT  
CONSOLES!

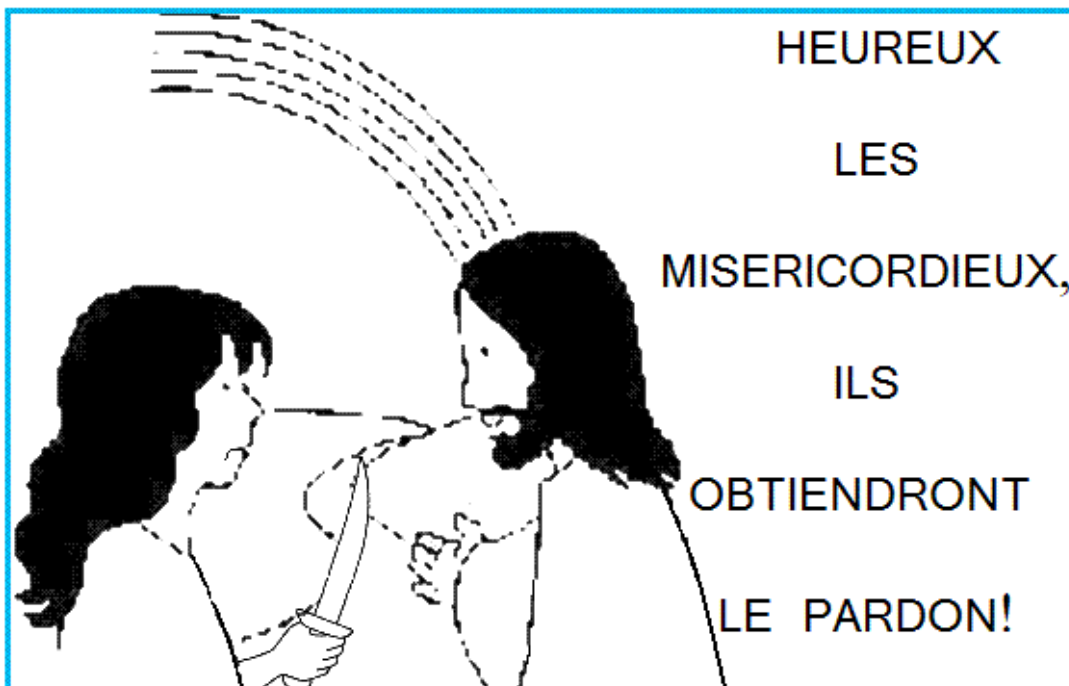


HEUREUX  
LES  
DOUX,  
ILS  
RECEVRONT  
LA  
TERRE  
QUE  
DIEU  
A  
PROMISE!

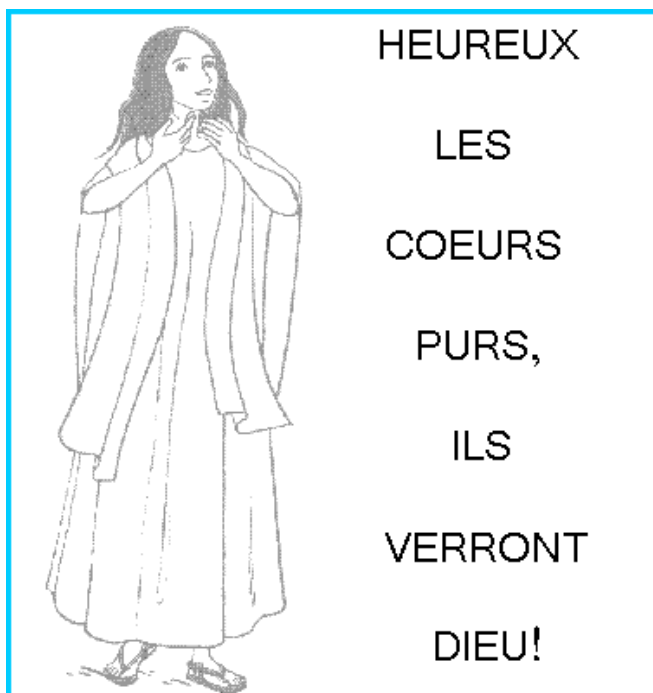


HEUREUX  
CEUX QUI  
ONT FAIM  
ET SOIF  
DE JUSTICE,  
DIEU  
EXAUCERA  
LEURS  
DESIRS!

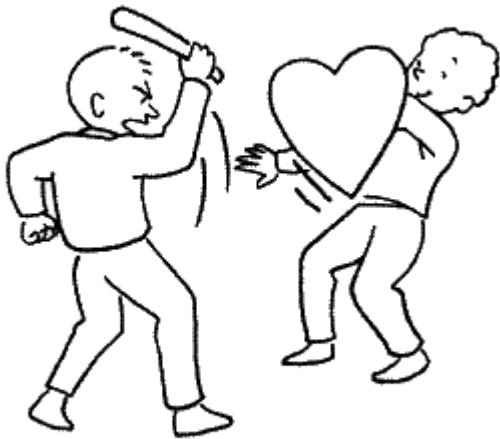




HEUREUX  
LES  
MISERICORDIEUX,  
ILS  
OBTIENDRONT  
LE PARDON!



HEUREUX  
LES  
COEURS  
PURS,  
ILS  
VERRONT  
DIEU!



HEUREUX  
LES ARTISANS  
DE PAIX,  
ILS SERONT  
APPELES  
FILS DE DIEU!



HEUREUX CEUX  
QUI SONT  
PERSECUTES POUR  
LA JUSTICE;  
LE ROYAUME DES  
CIEUX EST A EUX!



HEUREUX  
ETES-VOUS  
SI LES HOMMES  
VOUS INSULTENT  
PARCE QUE  
VOUS CROYEZ...