

Module « Demeurer greffés au Christ par la prière »

Présentation générale

Argumentaire :

L'apôtre Paul nous exhorte : « Soyez toujours dans la joie, priez sans relâche, rendez grâce en toutes circonstances » (1 Th 5, 16-18). Cette invitation est formulée à tous les chrétiens et pas seulement aux prêtres et aux consacrés. La raison profonde de cette prière, c'est « la joie de l'Évangile », rendre grâce pour l'amour que Dieu me porte. La source de cette prière, c'est l'Esprit Saint en nous. Demandons-lui la grâce de prier sans cesse. (Lettre pastorale 2020/2021 n° 24).

Nous sommes comme le pèlerin russe devant cette question : « Comment prier sans cesse ? » Ce module, préparé avec les frères carmes d'Avon, nous permettra d'entrer dans la prière avec simplicité et de découvrir et goûter quelques spiritualités guidées par des « pratiquants ». Il nous donnera peut-être le goût de rejoindre l'un ou l'autre de ces lieux de prière dans notre diocèse.

Public : Tout chrétien.

Objectifs du module :

- Découvrir la prière comme « un élan du cœur vers Dieu » par l'expérience.
- Réfléchir au sens de la prière et aux difficultés que l'on peut rencontrer.
- Découvrir quelques spiritualités : carmélitaine, bénédictine et ignatienne.
- Goûter différentes manières d'être en intimité avec le Seigneur : l'oraison, la Lectio Divina, la prière d'Alliance.

Programme :

- Rencontre 1 : C'est quoi prier ?
- Rencontre 2 : L'oraison carmélitaine.
- Rencontre 3 : Les difficultés dans la prière.
- Rencontre 4 : La Lectio Divina (avec les sœurs de l'Abbaye Notre-Dame de Jouarre).
- Rencontre 5 : La prière ignatienne – la prière d'alliance.

Méthode pédagogique :

Cette « formation » met en œuvre une pédagogie articulant expériences et réflexions : des temps de partage, enseignements, témoignages et prières guidées.

N'hésitez pas à nous faire parvenir les questions qui surgiront de votre réflexion personnelle et commune.

Crédits photos du DVD : les frères Carmes d'Avon et l'abbaye Notre Dame de Jouarre